

LEIDSE ZWEM-EN POLOVERENIGING

ZIJL-L.G.B.
K.N.Z.B

NATIONALE

SENIOREN

Winterclubkampioenschappen

9 december 1979

De Zijl Leiden

MERCASOL



Mercasol
roest
pantser



HET JUISTE ADRES...

VOOR DE UITVOERING VAN EEN GOEDE
ZWEEDSE ANTI-ROEST BEHANDELING

speciaalbedrijf voor anti-roestbehandeling van automobielen

zweeds m1-station
perquin

Haagweg 15, Leiden Tel. (071) 769200

WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN.

Programma nr.1 4x100 m wisselslag estafette Dames.

Serie 1

Baan 1	De Steur		Baan 2	H.P.C.	
64-082	Diana Veenstra	1.14.6	65-115	Marja Engel	1.12.7
66-167	Petra v.Staveren	2.34.5	66-030	Monica v.Duin	2.34.2
64-218	Roelien Scheper	3.48.6	63-280	Ingrid Luiting	3.42.3
64-097	Ilse Albers	<u>4.53.7</u>	63-169	Nicole v.Lit	<u>4.44.1</u>
Baan 3	A.V.Z.V.		Baan 4	M.Z.P.C.	
62-250	H.de Jong	1.17.3	64-473	Anja Gorissen	1.14.6
62-165	L.Mooyman	2.41.9	63-303	Petra de Visser	2.36.2
63-199	A.steinebach	3.51.1	66-430	Judith Bormans	3.46.7
65-274	P.Hazenboom	<u>4.59.4</u>	65-134	Nicole v.Engelshoven	<u>4.50.4</u>
Baan 5	H.Z.C.Weusthag		Baan 6	Zian-Vitesse	
64-079	Pascal Sterckel	1.11.7	66-119	Fietje Knoppert	1.16.1
65-330	Monique de Ligt	2.33.8	66-519	Jolanda de Jong	2.37.8
63-161	Jeannette Ruesink	3.45.0	64-520	Annette Jorissen	3.55.1
66-198	Esther Christenhusz	<u>4.46.7</u>	64-183	Helene Blonu	<u>5.01.2</u>

Serie 2

Baan 1			Baan 2	Raket	
			67-084	J.de Vries	1.17.6
			62-197	N.v.d.Linden	2.32.9
			64-004	J.v.d.Meer	3.45.7
			64-011	A.v.d.List	<u>4.51.3</u>
Baan 3	De Dinkel		Baan 4	A.Z. & P.C.	
62-072	J.Grote Punt	1.09.6	62-576	Daphne Demuth	1.06.8
62-070	B.Hemeltjen	2.24.4	62-573	Marian v.Wees	2.26.6
61-062	M.Welhuis	3.33.5	64-094	Marg Anema	3.31.7
64-095	A.Grote Punt	<u>4.32.6</u>	64-172	Monique Drost	<u>4.30.1</u>
Baan 5	D.J.K.		Baan 6	Het Y	
63-215	Jolanda de Rover	1.06.3	55-174	Enith Brigitha	1.08.2
62-078	Ineke Ran	2.23.6	60-191	Ingrid de Jong	2.35.3
64-199	Nannie v.Toorenburg	3.34.2	60-162	Anja v.d.Bogaerde	3.43.1
60-198	Irma Oudendijk	<u>4.37.9</u>	66-136	Petra de Kock	<u>4.45.6</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE Zijl L.G.B.

WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN

Programma nr. 2 4 x 100 M. wisselslag estafette Heren

SERIE 1

Baan 1 M.Z.P.C.

64-089 W. Willigers 1.06.0
 66-381 Naud Keulen 2.24.0
 62-194 Roger v.d. Heyden 3.32.1
 61-230 Jo Keltjens 4.29.1

Baan 2 Raket

63-181 A. v. Strien —
 59-078 F. Schilperoort 2.20.3
 60-204 R. Zoon 3.25.3
 64-007 M. Jansen 4.24.2

Baan 3 D. J. K.

57-128 Rob Barel 1.09.1
 60-109 Jan Matthijs With 2.18.6
 62-057 Remco With 3.21.2
 59-156 Johan de Bruin 4.18.4

Baan 4 Steenwijk '34

60-066 Jan Kruihof 1.04.3
 62-088 Bert Keetman 2.19.4
 64-162 Marco v. Dijk 3.22.7
 60-104 Benny Oosterv. 4.17.9

Baan 5 H.Z.C. Weusthag

63-423 Patrick Dybiona 1.03.6
 61-041 Wim Pater 2.17.6
 62-197 Hans Westerhof 3.22.2
 63-069 Ronald Richardson 4.24.4

Baan 6 Het Y II

61-191 Frans Zoutberg 1.10.9
 63-279 Jurgen Bunink 2.25.2
 58-233 Pieter Bouwman 3.33.2
 62-111 Nico v. Zelst 4.33.5

SERIE 2

Baan 1 Zian Vitesse

64-321 Robert Verbeek 1.06.2
 56-388 Viktor Nihot 2.20.0
 58-263 Henk Elzerman 3.21.8
 56-529 Rene v.d. Kuil 4.16.2

Baan 2 A.Z.P.C.

63-180 Jan v. Beek 1.03.6
 59-306 Taco t. Seldam 2.15.5
 63-104 Frank Drost 3.15.3
 58-082 Peter Drost 4.09.7

Baan 3 H. P. C.

62-243 Robin Schuyt I 1.00.5
 57-227 Ernst Bekkering 2.14.4
 60-021 Leon Steenbrink 3.13.5
 62-270 Berend Jan Havinga 4.06.2

Baan 4 Zwemlust den Hommel

60-153 Gerard Smit 1.02.3
 59-181 Fred Eefting 2.10.6
 63-289 Rene Jansen 3.13.3
 61-177 Marco v.d. Brink 4.08.8

Baan 5 Het Y I

60-127 Alex Groot 1.05.7
 54-313 Hans Elzerman 2.16.2
 61-242 Joop Karssen 3.18.9
 59-275 Frans Debets 4.14.5

Baan 6 Zijl/ L.G.D.

62-260 Robert v. Zijp 1.06.9
 65-061 Hans la Lau 2.23.2
 61-114 Edward Measdijk 3.21.1
 55-539 Hans Korovaar 4.18.2

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE ZIJL/L.G.D.

sportiviteit

gaat verder dan sport alleen...



Als je een produkt maakt moet je 't goed doen. Bijvoorbeeld zuivere grondstoffen gebruiken. En als er „met echte vruchten” op de verpakking staat ook échte vruchten gebruiken.

Daarom is chipolata (in 4 smaken) en fruyo (in 6 smaken) zo lekker én gezond. Trouwens alle Menken • Landbouw produkten zijn van een eerlijke en hele goede kwaliteit want

Menken • Landbouw is immers sportief genoeg om 't goed te doen.

**Wat je ook
neemt,
't is koele,
frisse versheid...
mmm lekker!**



MENKEN • LANDBOUW

WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN.

Programma nr. 3 4x100 m. Rugslag estafette Dames.

Serie 1

Baan 1	H.Z.C.Weusthag		Baan 2	H.P.C.	
66-159	Lianne Tijdhof	1.15.9	65-115	Marja Engel	1.13.0
63-161	Jeannette Ruesink	2.32.0	63-352	Marion v.Capelle	2.31.5
66-424	Maureen Dybiona	3.50.5	65-003	Belinda Lensen	3.49.5
64-079	Pascal Sterckel	<u>5.04.4</u>	63-280	Ingrid Luiting	<u>4.59.3</u>
Baan 3	A.V.Z.V.		Baan 4	Raket	
67-236	A.Koster	1.31.5	64-004	J.v.d.Meer	1.15.9
63-199	A.Steinebach	2.48.7	62-197	M.v.d.Linden	2.30.2
64-274	P.Hazenboom	4.09.7	64-011	A.v.d.List	3.47.7
62-250	H.de Jong	<u>5.27.8</u>	67-084	J.vde Vries	<u>5.04.3</u>
Baan 5	Zian Vitesse		Baan 6	De Steur	
66-119	Fietje Knoppert	1.15.7	64-218	Roelien Scheper	1.18.9
67-502	Karin Jansen	2.36.2	66-188	Ada v.d.Akker	2.39.8
64-183	Helene Blonk	3.56.3	64-097	Ilse Albers	3.58.7
63-526	Patty de Vries	<u>5.13.0</u>	64-082	Diana Veenstra	<u>5.16.3</u>

Serie 2

Baan 1			Baan 2	De Dinkel	
			64-095	A.Grote Punt	1.11.5
			66-119	K.Oude Nijewene	2.25.3
			61-061	H.Wijnia	3.38.5
			62-072	J.Grote Punt	<u>4.48.3</u>
Baan 3	D.J.K.		Baan 4	A.Z.P.C.	
62-078	Ineke Ran	1.09.9	62-576	Daphne Demuth	1.06.7
64-199	Nannie v.Tooreenburg	2.22.7	63-572	Ria Ruysenaars	2.17.1
60-198	Irma Oudendijk	3.35.0	66-484	Laura Leideritz	3.29.6
63-215	Jolanda de Rover	<u>4.41.8</u>	64-084	Mary Anema	<u>4.39.2</u>
Baan 5	Het Y		Baan 6	M.Z.P.C.	
66-136	Petra de Kock	1.14.5	65-134	Nicole v.Engelshoven	1.12.3
60-162	Anja v.d.Bogaerde	2.27.5	64-473	Anja Gorissen	2.27.5
67-344	Petra de Jonge	3.40.2	66-430	Judith Bormans	3.39.4
55-174	Enith Brigitha	<u>4.48.4</u>	63-303	Petra de Visser	<u>4.52.4</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE Zijl L.G.B.

200 meter Vlinderslag jongens onder 16 jaar. (Recordpoging)

=====

63-104 Frank Drost

A.Z. & P.C.

2.06.3

N.A.R.

PROGRAMMA WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN

Programma 4 4 x 100 M. rugslag Heren estafette

Serie 1

Baan 1	H.Z.C. Weusthag		Baan 2	D.J.K.	
63-423	Patrick Dybiona	1.07.5	64-084	Peter Ran	1.11.1
65-130	Kees Seinstra	2.24.2	57-128	Rob Barel	2.20.3
65-271	Herjo Groeneweg	3.42.6	62-057	Remco With	3.31.1
62-197	Hans Westerhof	<u>4.55.3</u>	64-157	Martin de Bruin	<u>4.43.1</u>
Baan 3	Zian Vitesse		Baan 4	Zijl/L.G.B.	
64-321	Robert Verbeek	1.06.4	60-401	Maarten v.Dijk	1.11.4
58-263	Henk Elzerman	2.14.1	59-073	Walter Hollmann	2.18.9
53-118	Bert Elzerman	3.20.9	62-260	Robert v.Zijp	3.27.0
56-529	Rene v.d. Kuil	<u>4.32.5</u>	61-114	Edward Maasdijk	<u>4.37.6</u>
Baan 5	M.Z.P.C.		Baan 6	Het Y II	
63-216	Jack Collijn	1.10.2	65-050	Djamal Tebbal	1.11.5
61-447	Theo de Visser	2.25.3	61-191	Frans Zoutberg	2.23.0
62-194	Roger v.d.Heyden	3.44.1	64-308	Ruud Worm	3.36.6
64-089	Winand Willigers	<u>4.51.2</u>	58-233	Pieter Bouwman	<u>4.47.1</u>

Serie 2

Baan 1	A.Z.P.C.		Baan 2	Het Y I	
63-180	Jan van Beek	1.04.4	54-313	Hans Elzerman	1.07.4
64-084	Sylvester Claasse	2.11.7	63-343	Frank Vijver	2.16.4
66-138	Pieter Mosterd	3.20.1	59-275	Frans Debets	3.21.3
63-104	Frank Drost	<u>4.24.0</u>	60-127	Alex Groot	<u>4.27.0</u>
Baan 3	H.P.C.		Baan 4	Zwemlust/Den Hommel	
60-021	Leon Steenbrink	1.02.1	60-054	Jan Braams	1.06.0
65-264	Hans Kroes	2.05.6	57-131	Harm Braams	2.14.8
63-024	Remco Frijling	3.09.3	60-153	Gerard Smit	3.17.5
62-243	Robin Schuyt	<u>4.10.1</u>	59-181	Fred Eefting	<u>4.18.0</u>
Baan 5	Steenwijk '34		Baan 6	Raket	
63-042	Jelmer de Jong	1.08.3	64-007	M. Jansen	1.09.1
62-036	Bert Hofman	2.16.2	63-181	A.v. Strien	2.17.4
60-066	Jan Kruihof	3.21.4	59-078	F.Schilperoort	3.28.7
62-088	Bert Keetman	<u>4.30.7</u>	60-204	R.Zoon	<u>4.41.0</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE ZIJL/L.G.B.

- Sociale woningbouw
- Premie woningbouw
- Luxe woningbouw

B.V. AANNEMINGSBEDRIJF

EGBO

Rijndijk 314 — 2394 CH Hazerswoude — Telefoon 01714-9007*

AANVERWANTE BEDRIJVEN VOOR:

**Renovatie
Particuliere bouw
Onderhoud van
Kleine en grote objecten**

**VOOR ALUW
DRUKWERK!**

***offsetdrukkerij*
DE LEEUW**

RIJNSBURGERWEG 100 RIJNSBURG

Telefoon 01718 - 29301 tst. 11

WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN.

Programma nr. 5 4x100 m.Schoolslag estafette Dames.

Serie 1

Baan 1	H.Z.C.Weusthag		Baan 2	H.P.C.	
65-330	Monique de Ligt	1.24.0	65-219	Nancy ter Wolbeek	1.23.9
66-198	Esther Christenhusz	2.51.3	66-030	Monica van Duin	2.46.2
66-351	Monique v.d.Kuyl	4.20.3	63-169	Nicole van Lit	4.09.4
64-062	Helga Ruesink	<u>5.49.0</u>	62-152	Renee Steenbrink	<u>5.34.2</u>
Baan 3	A.Z.P.C.		Baan 4	M.Z.P.C	
62-573	Miriam v.Wees	1.19.8	67-221	Ingrid Moers	1.25.8
66-409	Judith Anema	2.43.5	64-435	Gemma Moers	2.51.2
66-574	Marina Krabben	4.08.3	66-387	Marjolein Groenewegen	4.18.7
63-572	Ria Ruysenaars	<u>5.27.9</u>	63-303	Petra de Visser	<u>5.41.4</u>
Baan 5	Het Y		Baan 6	De Steur	
66-136	Petra de Kock	1.23.9	66-167	Petra v.Staveren	1.22.1
55-174	Enith Brigitha	2.49.2	65-132	Jennet Lentink	2.55.7
60-191	Ingrid de Jong	4.17.1	67-260	Tineke v.Duiveman	4.32.9
60-162	Anja v.d.Bogaerde	<u>5.43.9</u>	65-132	Karin Diender	<u>6.08.8</u>

Serie 2

Baan 1			Baan 2	Raket	
			67-099	H.Bodde	1.27.8
			68-107	N.de Vries	2.59.5
			64-004	J.v.d.Meer	4.25.3
			62-197	M.v.d.Linden	<u>5.40.0 a</u>
Baan 3	D.J.K.		Baan 4	De Dinkel	
64-199	Nannie v.Toorenborg	1.28.1	62-070	B.Hemeltjen	1.14.9
62-078	Ineke Ran	2.48.2	59-046	E.Heerink	2.31.8
63-215	Jolanda de Rover	4.11.4	61-062	M.Welhuis	3.51.9
66-225	Diana Peeters	<u>5.40.0 b</u>	66-113	M.Tijhuis	<u>5.07.1</u>
Baan 5	A.V.Z.V.		Baan 6	Zian Vitesse	
62-165	L.Mooyman	1.25.9	66-519	Jolanda de Jong	1.23.3
64-052	P.Janssen	2.53.6	64-300	Tineke Grauss	2.49.6
66-088	A.Hoogeveen	4.19.8	67-429	Wendy Botten	4.16.4
63-199	A.Steinebach	<u>5.39.3</u>	58-266	Caroline Boonstra	<u>5.43.3</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE ZIJL L.G.B.

PROGRAMMA WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN

Programma 6 4 x 100 M. schoolslag estafette Heren

Serie 1

Baan 1 H.Z.C. Weusthag

65-130	Kees Seinstra	1.16.5
63-069	Ronald Richardson	2.40.9
64-175	Rob Emsbroek	4.05.0
61-041	Wim Pater	<u>5.18.1</u>

Baan 2 Raket

62-096	J.v.Oosten	1.20.1
62-122	L.v.d.List	2.41.5
63-069	P.Veldhoven	4.01.6
59-078	F.Schilperoort	<u>5.16.3</u>

Baan 3 A.Z.P.C.

59-306	Taco ten Seldam	1.12.4
62-163	Arthur de Bie	2.27.6
57-289	Mark ten Seldam	3.39.9
65-098	Pieter v.d.Braber	<u>4.54.3</u>

Baan 4 Zian/Vitesse

56-388	Viktor Nihot	1.14.0
56-529	Rene v.d. Kuil	2.27.6
64-458	Werner Roest	3.48.3
64-321	Robert Verbeek	<u>5.05.6</u>

Baan 5 M.Z.P.C.

66-381	Naud Keulen	1.18.2
63-216	Jack Collijn	2.37.9
62-315	Peter Soudant	3.54.4
64-089	Winand Willigers	<u>5.11.5</u>

Baan 6 Steenwijk '34

62-104	Benny Oosterveen	1.18.0
64-162	Marco v.Dijk	2.36.8
62-036	Bert Hofman	3.53.8
63-042	Jelmer de Jong	<u>5.13.3</u>

Serie 2

Baan 1 H.P.C.

57-227	Ernst Bekkering	1.14.0
62-270	Berend J.Havinga	2.28.2
63-279	Gerard de Kort	3.42.8
63-020	Erik Spaans	<u>4.55.4</u>

Baan 2 Zwemlust/den Hommel

59-312	Rand Keulen	1.13.0
59-181	Fred Eefting	2.21.0
63-289	Rene Jansen	3.35.4
60-153	Gerard Smit	<u>4.46.3</u>

Baan 3 Het Y I

57-280	Edze Veldhoen	1.12.2
59-275	Frans Debets	2.23.8
60-127	Alex Groot	3.36.3
54-313	Hans Elzerman	<u>4.45.9</u>

Baan 4 D.J.K.

62-057	Remco With	1.11.2 SA
58-046	Nico Bert	2.25.8
60-109	Jan M.With	3.35.7
60-134	Herman Zwiers	<u>4.49.9</u> A

Baan 5 Zijl/L.G.B.

65-061	Hans la Lau	1.15.9
61-114	Edward Maasdijk	2.27.5
59-080	Alex v.Belkum	3.38.7
55-593	Hans Koorevaar	<u>4.49.9</u> B

Baan 6 Het Y II

63-279	Jurgen Bunink	1.13.6
59-051	Arnold Hond	2.28.6
65-263	Johnny Dirks	3.49.5
58-233	Pieter Bouwman	<u>5.03.3</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE ZIJL/L.G.B.

WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN.

Programma nr. 7 4x100 m. Vlinderslag estafette Dames

Serie 1

Baan 1	Zian Vitesse		Baan 2	H.P.C.	
58-266	Caroline Boonstra	1.15.2	65-003	Belinda Lensen	1.11.4
63-526	Patty de Vries	2.30.6	63-169	Nicole v.Lit	2.24.0
64-183	Helene Blonk	3.47.6	68-172	Mariska Fransen	3.42.2
66-119	Fietje Knoppert	<u>5.07.4</u>	63-280	Ingrid Luiting	<u>4.50.2</u>
Baan 3	H.Z.C.Weusthag		Baan 4	A.V.Z.V.	
66-424	Maureen Dybiona	1.14.0	62-250	H.de Jong	1.14.8
63-161	Jeannette Ruesink	2.26.3	65-274	P.Hazenboom	2.33.5
63-024	Kitty Westerhof	3.42.6	67-136	M.Langelaan	4.02.4 VB
64-079	Pascal Sterckel	<u>4.52.4</u>	63-199	A.Steinebach	<u>5.15.8</u>
Baan 5	Raket		Baan 6	De Steur	
67-090	J.de Vreede	1.21.0	64-082	Diana Veenstra	1.17.2
65-064	J.v.Lier	2.38.7	66-167	Petra v.Staveren	2.36.2
64-004	J.v.d.Meer	3.54.7	64-218	Roelien Scheper	3.51.4
62-197	M.v.d.Linden	<u>5.02.7</u>	64-097	Ilse Albers	<u>5.02.5</u>

Serie 2

Baan 1			Baan 2	D.J.K.	
			62-078	Ineke Ran	1.06.5
			63-215	Jolanda de Rover	2.17.7
			67-073	Irma Lelieveld	
			64-199	Nannie v.Tooreenburg	<u>4.49.3</u>
Baan 3	Het Y		Baan 4	A.Z.P.C.	
60-162	Anja v.d.Bogaerde	1.10.4	66-409	J.Anema	1.10.2
64-227	Anita Zoutberg	2.22.7	62-576	D.Demuth	2.19.8
66-136	Petra de Kock	3.36.0	63-342	J.Faber	3.31.5
55-174	Enith Brigitha	<u>4.40.5</u>	64-094	M.Anema	<u>4.37.0</u>
Baan 5	De Dinkel		Baan 6	M.Z.P.C.	
62-070	B.Hemeltjen	1.08.3	65-134	Nicole v.Engelshoven	1.13.9
61-062	M.Welhuis	2.18.4	62-249	Lilian Volkers	2.30.4
66-127	A.Bulter	3.29.7	63-303	Petra de Visser	3.45.5
61-095	A.Grote Punt	<u>4.38.3</u>	66-430	Judith Bormans	<u>4.56.0</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE ZIJL L.G.B.

PROGRAMMA WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN

Programma 8 4 x 100 M. vlinderslag estafette Heren

Serie 1

Baan 1 H.Z.C.Weusthag

63-423	Patrick Dybiona	1.03.4
61-041	Wim Pater	2.17.7
65-271	Herjo Groeneweg	3.32.4
62-197	Hans Westerhof	<u>4.37.9</u>

Baan 2 Zijl/L.G.B.

65-272	Marc v.Belkum	1.12.3
60-098	Martin Vreeburg	2.18.7
61-110	Stan v.Belkum	3.26.5
61-114	Edward Maasdijk	<u>4.25.3</u>

Baan 3 M.Z.P.C.

62-194	Roger v.d.Heyden	1.07.8
64-015	Alain Corsius	2.15.4
63-216	Jack Collijn	3.20.7
64-089	Winand Willigers	<u>4.24.6</u>

Baan 4 D.J.K.

62-057	Remco With	1.04.4
60-109	Jan M.With	2.12.8
60-134	Herman Zwiers	3.19.8
57-128	Rob Barel	<u>4.24.6</u>

Baan 5 Raket

60-204	R.Zoon	1.02.7
64-007	M.Jansen	2.07.1
65-180	M.Hilhorst	3.18.3
63-181	A.v.Strien	<u>4.27.1</u>

Baan 6 Het Y II

61-191	Frans Zoutberg	1.10.4
65-050	Djamal Tebbal	2.23.6
63-323	David Kool	3.34.3
58-233	Pieter Bouwman	<u>4.44.8</u>

Serie 2

Baan 1 Het Y I

63-343	Frank Vijver	1.03.7
52-021	Arnold Rood	2.04.7
54-313	Hans Elzerman	3.06.8
61-242	Joop Karssen	<u>4.09.0</u>

Baan 2 Zian/Vitesse

64-321	Robert Verbeek	1.00.2
63-187	Otto Bouma	2.05.8
53-118	Bert Elzerman	3.09.7
58-263	Henk Elzerman	<u>4.09.9</u>

Baan 3 Zwemlust/den Hommel

63-289	Rene Jansen	1.02.5
61-177	Marco v.d.Brink	2.05.7
59-181	Fred Eefting	3.06.3
60-153	Gerard Smit	<u>4.07.3</u>

Baan 4 H.P.C.

63-279	Gerard de Kort	1.01.1
62-243	Robin Schuyt	2.02.1
65-264	Hans Kroes	3.04.1
60-021	Leon Steenbrink	<u>4.03.1</u>

Baan 5 A.Z.P.C.

57-289	Mark ten Seldam	1.02.9
63-104	Frank Drost	2.02.8
63-180	Jan v.Beek	3.05.9
58-082	Peter Drost	<u>4.08.1</u>

Baan 6 Steenwijk '34

64-162	Marco v. Dijk	1.05.0
62-104	Benny Oosterveen	2.11.6
62-088	Bert Keetman	3.21.2
56-038	Marty Veen	<u>4.25.8</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE ZIJL/L.G.B.

WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN.

Programma nr.9 10x100 m. Vrijeslag estafette Dames.

Serie 1

Baan 1 De Steur			Baan 2 Zian Vitesse		
64-082	Diana Veenstra	1.02.9	64-183	Helene Blonk	1.05.5
66-167	Petra v.Staveren	2.09.4	63-526	Patty de Vries	2.10.6
65-132	Karin Diender	3.16.3	62-513	Karin Logemann	3.17.3
64-079	Ilse Albers	4.22.8	66-119	Fietje Knoppert	4.26.8
64-218	Roelien Scheper	5.30.4	61-194	Diana Siemens	5.35.2
61-070	Roelie Buitenhuis	6.38.9	66-519	Jolanda de Jong	6.46.2
62-168	Ina Eenkhoorn	7.51.0	64-520	Annette Jorissen	7.53.4
66-188	Ada v.d.Akker	9.02.6	66-509	Sylvia Vogelzang	9.01.3
65-135	Jennet Lentink	10.14.7	64-515	Sandra Persoon	10.09.7
64-160	Ingrid Eenkhoorn	<u>11.27.6</u>	58-266	Caroline Boonstra	<u>11.20.0</u>
EA					
Baan 3 Raket			Baan 4 H.Z.C.Weusthag		
64-011	A.v.d.List	1.05.1	64-079	Pascal Sterckel	1.04.0
67-084	J.de Vries	2.12.9	66-424	Maureen Dybiona	2.08.8
65-064	J.v.Lier	3.20.3	63-161	Jeannette Ruesink	3.14.1
65-179	P.Wassenaar	4.29.0	64-062	Helge Ruesink	4.24.2
63-094	M.v.Oosten	5.40.5	66-376	Ellen Statema	5.31.9
67-099	H.Bodde	6.57.5	63-222	Jose v.Damme	6.39.6
67-090	J.de Vreede	8.11.8	63-024	Kitty Westerhof	7.46.1
59-079	J.v.d.Meer	9.19.8	66-251	Lianne Tijdhof	8.53.4
62-197	M.v.d.Linden	10.25.2	66-351	Monique v.d.Kuyf	10.01.5
64-004	J.v.d.Meer	<u>11.29.0</u>	66-198	Esther Christenhusz	<u>11.04.1</u>
Baan 5 M.Z.P.C.			Baan 6 A.V.Z.V.		
65-134	Nicole v.Engelshoven	1.04.3	67-236	A.Koster	1.14.4
67-221	Ingrid Moers	2.13.7	65-274	P.Hazenboom	2.26.3
65-065	Jacqueline Geervliet	3.22.8	66-176	A.Mooyman	3.45.9
66-387	Marjolein Groenewegen	4.32.4	65-267	R.Koster	5.03.4
67-139	Chantal Soudant	5.39.9	59-156	C.v.Dorp	6.20.1
64-023	Monique Brandts	6.48.2	64-052	P.Janssen	7.36.8
62-249	Lilian Volkers	7.58.1	62-165	L.Mooyman	8.50.1
64-473	Anja Gorissen	9.05.3	63-199	A.Steinebach	9.54.8
63-303	Petra de Visser	10.11.2	62-250	H.de Jong	11.05.3
66-430	Judith Bormans	<u>11.16.3</u>	66-088	A.Hoogeveen	<u>12.24.2</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE ZIJL L.G.B.

PROGRAMMA WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN

Programma nr. 9 10 x 100 M vrije slag estafette Dames

Serie 2

Baan 2 H.P.C.

65-115	Marja Engel	1.03.4
67-238	Pamela Lauwerens	2.14.6
61-197	Marja Bloemzaad	3.18.4
66-030	Monica v. Duin	4.25.8
63-352	Marion v. Capelle	5.29.7
67-173	Miriam Schiffer	6.40.2
63-169	Nicole v. Lit	7.44.0
65-003	Belinda Lensen	8.50.3
63-280	Ingrid Luiting	9.51.3
62-152	Renee Steenbrink	<u>10.53.2</u>

III

Baan 3 A.Z.P.C.

64-071	Gertruud Ossendrijver	1.01.9
65-018	J.v.d.Kieft	2.04.5
64-172	Monique Drost	3.02.9
64-115	Mirka Kok	4.08.0
64-319	Monique Heyns	5.12.2
64-204	S.v.d.Dikkenberg	6.16.7
62-576	Daphne Demuth	7.18.3
62-573	Mirjam van Wees	8.22.7
63-342	Jacqueline Faber	9.24.0
64-094	Mary Anema	<u>10.25.8</u>

II

Baan 4 De Dinkel

61-061	H. Wynia	1.00.5
62-070	B.Hemeltjen	2.02.5
66-127	A.Bultar	3.05.9
65-105	I.O.Nijeweme	4.09.7
62-072	I. Grote Punt	5.10.9
66-132	K.Oostenrijk	6.13.5
62-052	M. Gram	7.17.4
61-062	M.Welhuis	8.19.3
66-113	M.Tijhuis	9.23.4
64-095	A. Grote Punt	<u>10.22.1</u>

I

NR

Baan 5 Het Y

60-162	Anja v.d.Bogaerde	1.00.9
66-327	Madelon Hermanns	2.11.6
60-191	Ingrid de Jong	3.18.7
55-171	Anita v.d. Drift	4.29.2
64-227	Anita Zoutberg	5.36.8
65-049	Petra Ryff	6.43.8
66-136	Petra de Kock	7.48.1
67-344	Petra de Jonge	8.54.8
55-283	Hanneke Meyer	10.04.9
55-174	Enith Brigitha	<u>11.03.1</u>

Baan 6 D.J.K.

63-215	Jolanda de Rover	1.01.5
64-199	Nanny v.Toorenburg	2.08.2
60-198	Irma Oudendijk	3.11.4
62-078	Ineke Ran	4.10.8
66-056	Linda v.d. Zouw	5.20.5
59-129	Margot Barel	6.27.8
59-136	Lis de Greef	7.36.8
62-125	Wendy Nak	8.44.3
66-183	Petra van Schaik	9.55.7
67-073	Irma Lelieveld	<u>11.01.4</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE ZIJL/LGB

WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN.

Programma nr. 10 10x100 m. Vrijeslag estafette Heren.

Serie 1

Baan 1	Raket		Baan 2	Het Y	
65-180	M.Hilhorst	1.01.3	41-090	Bert Sitters	1.00.0
59-078	F.Schilperoort	2.05.2	62-111	Nico v.Zelst	2.00.3
63-069	P.Veldhoven	3.10.5	61-191	Frans Zoutberg	3.00.6
65-112	W.Moelker	4.18.9	64-308	Ruud Worm	4.01.9
62-096	J.v.Oosten	5.23.5	58-233	Pieter Bouwman	5.03.8
65-115	H.v.Bree	6.30.7	65-050	Djamal Tebbal	6.06.3
62-122	L.v.d.List	7.38.3	63-323	David Kool	7.09.1
60-204	R.Zoon	8.37.6	63-279	Jurgen Bunink	8.16.0
63-181	A.v.Strien	9.39.9	59-051	Arnold Hond	9.22.3
64-007	N.Jansen	<u>10.38.9</u>	65-263	Johnny Dirks	<u>10.24.9</u>

Baan 3	D.J.K.		Baan 4	Steenwijk'34	
65-031	Marcel Molendijk	1.00.1	65-072	Peter v.d.Woning	1.00.8
60-109	Jan Matthijs With	1.59.0	60-066	Jan Kruithof	1.57.8
64-084	Peter Ran	3.00.8	57-003	Henk Bijkerk	2.56.7
59-156	Johan de Bruin	3.58.2	62-045	Jan Hofman	3.54.8
60-134	Herman Zwiers	4.56.4	62-036	Bert Hofman	4.53.1
63-008	Louis Boon	5.58.5	56-038	Marty Veen	5.51.1
62-057	Remco With	6.57.7	64-162	Marco van Dijk	6.50.3
64-157	Martin de Bruin	7.57.5	63-042	Jelmer de Jong	7.49.5
57-128	Rob Barel	8.55.0	62-088	Bert Keetman	8.48.8
62-097	Ron Molendijk	<u>9.58.5</u>	62-104	Bennie Oosterveen	<u>9.44.4</u>

Baan 5	M.Z.P.C.		Baan 6	H.Z.C.Weusthag	
64-089	Winand Willigers	0.57.2	63-423	Patrick Dybiona	0.56.4
65-242	Guido Nelissen	1.58.3	63-069	Ronald Richardson	1.59.1
61-356	Jack Jontkhoust	3.02.2	67-093	Jean Paul Sterckel	3.08.7
63-216	Jack Collijn	4.04.1	65-271	Herjo Groeneweg	4.15.0
66-381	Naud Keulen	5.10.7	64-175	Rob Emsbroek	5.26.6
64-015	Alain Corsius	6.12.1	65-130	Kees Seinstra	6.28.4
61-447	Theo de Visser	7.15.2	64-284	Jan Nijenhuis	7.35.2
61-230	Jo Keltjens	8.12.4	54-073	Rob Vlessert	8.41.0
62-315	Peter Soudant	9.14.0	61-041	Wim Pater	9.44.8
62-194	Roger v.d.Heyden	10.16.4	62-197	Hans Westerhof	<u>10.43.6</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE ZIJL L.G.B.

PROGRAMMA WINTERCLUBKAMPIOENSC HAPPEN VOOR SENIOREN OP 9 DECEMBER 1979 TE LEIDEN

Programma nr. 10 10 x 100 M. vrije slag estafette Heren

Serie 2

Baan 1.	A.Z.P.C.		Baan 2	Het Y I	
63-104	Frank Drost		59-275	Frans Debets	0.55.8
63-162	Arthur de Bie	1.53.7	61-242	Joop Karssen	1.51.4
62-400	Jan v.d.Dikkenberg	2.52.1	60-315	Mark Veldkamp	2.48.8
64-084	Sylvester Claasse	3.51.8	56-347	Pieter Zweers	3.46.6
63-180	Jan v. Boek	4.49.8	64-086	Jan de Haas	4.45.0
59-306	Taco ten Seldam	5.48.6	52-021	Arnold Rood	5.43.6
66-138	Pieter Mostert	6.48.8	56-273	John Schrijnemakers	6.42.1
57-289	Mark ten Soldam	7.47.6	60-127	Alex Groot	7.38.3
59-150	Ron v.d.Giessen	8.50.1	63-343	Frank Vijver	8.35.5
58-082	Peter Drost	<u>9.45.4</u>	54-313	Hans Elzerman	<u>9.30.8</u>
Baan 3	H.P.C.		Baan 4	Zwemlust/den Hommel	
65-264	Hans Kroes	NAR 0.53.1	63-289	Rene Jansen	0.54.5
63-218	Pieter Collet	1.49.1	60-054	Jan Braams	1.51.1
63-024	Remco Frijling	2.45.0	63-043	Andy de Bruin	2.48.1
63-020	Erik Spaans	NAR 3.40.2	61-177	Marco v.d.Brink	3.44.5
62-338	Arnoud Cornet	4.35.5	63-290	Albert Smit	4.46.5
62-243	Robin Schuyt	5.30.4	65-352	Michel v.Wolden	5.46.7
60-021	Leon Steenbrink	6.24.1	59-312	Ruud Keulen	6.46.7
63-279	Gerard de Kort	7.20.1	60-153	Gerard Smit	7.41.7
50-240	Herman v. Lienden	8.15.6	66-251	Erwin van Dijk	8.44.9
62-270	Berend Jan Havinga	NR <u>9.08.3</u>	59-181	Fred Eefting	<u>9.38.8</u>
Baan 5	Zian Vitesse		Baan 6	Zijl/L.G.B.	
58-263	Henk Elzerman	0.55.7	61-114	Edward Maasdijk	0.55.0
64-321	Robert Vorbeek	1.50.0	55-539	Hans Koorevaar	1.52.8
52-095	Henk Mulder	2.46.6	60-098	Martin Vreeburg	2.52.0
56-529	Rene v.d. Kuil	3.41.3	59-073	Walter Hollmann	3.50.5
53-118	Bert Elzerman	4.39.9	59-080	Alex v.Belkum	4.55.4
63-187	Otto Bouma	5.37.8	60-401	Maarten van Dijk	5.59.2
63-195	Michel v.d. Berge	6.38.9	56-025	Dick Werter	6.59.2
66-304	Raimond v.d. Berge	7.40.6	62-260	Robert v.Zijp	7.59.5
55-410	Bert Bergsma	8.38.3	61-110	Stan v.Belkum	9.01.8
52-378	Piet Brouwers	<u>9.37.4</u>	65-272	Marc v. Belkum	<u>10.08.2</u>

DEZE UITSLAGEN WORDEN U AANGEBODEN DOOR DE UITSLAGENDIENST VAN DE ZIJL/L.G.B.

UITSLAG WINTERCLUBKAMPIOENSCHAPPEN SENIOREN 1979 te LEIDEN

D A M E S

1. <u>De Dinkel</u>	Punten	<u>1768.4</u>
2. <u>A.Z. & P.C.</u>	Punten	<u>1780.0</u>
3. <u>D.J.K.</u>	Punten	<u>1850.4</u>
4. <u>H.P.C.</u>	Punten	<u>1861.0</u>
5. <u>Het Y</u>	Punten	<u>1861.5</u>
6. <u>M.Z. & P.C.</u>	Punten	<u>1896.5</u>
7. <u>H.Z.C. Weusthag</u>	Punten	<u>1897.1</u>
8. <u>Raket</u>	Punten	<u>1927.3</u>
9. <u>Zian Vitesse</u>	Punten	<u>1944.9</u>
10. <u>De Steur</u>	Punten	<u>1974.9</u>
11. <u>A.V.Z.V.</u>	Punten	<u>2032.5</u>
12. _____	Punten	_____

H E R E N

1. <u>H.P.C.</u>	Punten	<u>1583.1</u>
2. <u>Zwemlust Den Hommel</u>	Punten	<u>1619.3</u>
3. <u>Het Y (I)</u>	Punten	<u>1627.2</u>
4. <u>H.Z.P.C.</u>	Punten	<u>1650.5</u>
5. <u>Zian Vitesse</u>	Punten	<u>1660.9</u>
6. <u>Steenwijk '34</u>	Punten	<u>1692.1</u>
7. <u>De Zijl L.G.B.</u>	Punten	<u>1699.2</u>
8. <u>D.J.K.</u>	Punten	<u>1700.5</u>
9. <u>M.Z.P.C.</u>	Punten	<u>1752.8</u>
10. <u>Raket</u>	Punten	<u>1767.5</u>
11. <u>Het Y (II)</u>	Punten	<u>1773.6</u>
12. <u>H.Z.C.Weusthag</u>	Punten	<u>1799.3</u>